

# Tag der Zahngesundheit

Im Herbst 1990 bekam eine schöne Idee konkrete Züge: Es sollte ein Anlass geschaffen werden, der einmal im Jahr bundesweit die Mundgesundheit ins Zentrum der Aufmerksamkeit stellt. 25 Organisationen aus Zahnärzteschaft und Krankenkassen gründeten in diesem Jahr den „Aktionskreis Tag der Zahngesundheit“, der die Maßnahmen und Aktionen koordinierte. Seit 1991, also nunmehr 18 Jahren, ist der „Tag der Zahngesundheit“ in Deutschland eine feste Einrichtung und findet jedes Jahr im September statt. Auch in diesem Jahr gab es überall in Deutschland wieder eine Vielzahl von kleinen und größeren Aktionen unter dem Slogan „Gesund beginnt im Mund - krank sein manchmal auch“.

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltungen steht der Zusammenhang von Mund- und Allgemeingesundheit, denn jeder Einzelne kann durch Zahnpflege, gesunde Ernährung sowie ausreichend Bewegung und Verzicht auf das Rauchen sehr viel zur Gesundheitshaltung von Körper und Zähnen beitragen.

Zahlreiche Krankenkassen, Gesundheitsämter sowie Zahnärzte beteiligten sich, unter anderem auch der Zahnarzt Dr. Dortmund aus Mülheim-Kärlich.



So wurden von 8.30 bis 12.00 Uhr mittags die vier Kitas und drei Grundschulen beschenkt, aber nicht ohne mit den Kindern in den ausgesuchten Gruppen und Klassen über Sinn und Zweck der Aktion zu sprechen. „Wir haben kindgerecht



In Kärlich warteten die Grundschul Kinder schon auf dem Schulhof.

noch einmal auf die Bedeutung des Zähneputzens hingewiesen,“ erklärt Ideengeber Dortmund. Karl Mannheim, als Obstbauer Partner der Aktion, wies vielfach auch auf die Bedeutung gesunder Ernährung - nicht nur aber auch für die Zähne - hin.

Die leckeren Sonnenhof-Äpfel fanden reißenden Absatz bei den Kindern, aber auch die Zahnbürsten wurden den Gästen förmlich aus der Hand gerissen. „Es war erfreulich zu sehen, dass die Kinder schon um die Bedeutung des Zähneputzens wussten und sich hierzu über ein kleines Geschenk freuen konnten,“ fasste Elisabeth Becker die Besuche zusammen. Nun haben die Zottelbären, die Dinos, die Mäuse, die 2a, die 3b und alle weiteren Kinder unserer Stadt eine neue Zahnbürste und schon mal etwas vom Tag der Zahngesundheit gehört.

- Implantologie
- Kinderzahnheilkunde
- Professionelle Zahnreinigung
- Metallfreie Restaurationen
- Zahnumformung mit Veneers
- Amalgamsanierung
- Bleaching

## 1000 Zahnbürsten und Äpfel

Die 3- bis 10jährigen der Stadt wurden beschenkt

Anlässlich des Tages der Zahngesundheit entwickelte Dr. Dominik Dortmund im August den Plan, alle Mülheim-Kärlicher Grundschulen und Kindergärten zu besuchen und zu beschenken. Mit den wichtigen Partnern an der Seite wurde der Plan am 25. September tatsächlich in die Tat umgesetzt. Gemeinsam mit der Mauritius Apotheke kauften die Dres Dortmund 1000 Zahnbürsten.

Der „Sonnenhof“ Chef Karl Mannheim brachte 1000 Äpfel mit und das SJ Team sorgte im Vorfeld für Kontakt und Fahrplan zu den sieben Einrichtungen. „Das war letztendlich schon ein ziemlicher Aufwand,“ resümierte Dominik Dortmund am Freitag Mittag nach getaner Arbeit, „aber es hat riesig Spaß gemacht.“ Elisabeth Becker, die für die Mauritius Apotheke die Aktion begleitete, zeigte sich ebenso sehr angetan: „Es ist ja immer was Besonderes, in fröhliche, dankbare Kinderaugen zu blicken.“



Früh am Morgen belud Dominik Dortmund gemeinsam mit Elisabeth und Gerhard Becker das Zahnbürsten Mobil.

In der Kita am Schloßgraben empfing die Mäusegruppe die Gönner.



Karl Mannheim (hinten rechts) hatte in der Kita Don Bosco fast ein Heimspiel.



In der Grundschule Mülheim besuchten die großen Gäste die 2b.



Elisabeth Becker traf schon bei der ersten Station in der Kita Urmitz/Bahnhof freudige Abnehmer.

die zahnärzte  
kids+  
Dres. Dortmund & Partner



www.dr-dortmann.de

we make you smile!

Wir sind für Sie da: Mo - Fr 7 - 19 Uhr / Sa. 8.30 - 13 Uhr  
Kurfürstenstraße 86 • 56218 Mülheim-Kärlich  
Fon: (0 26 30) 9 45 00 • Fax: (0 26 30) 94 50 20

MAURITIUS  
APOTHEKE  
Apotheker Gerhard Becker

Telefon: 0 26 30 / 15 42  
Fax: 0 26 30 / 15 72

Kurfürstenstraße 13-19  
56218 Mülheim-Kärlich

## Sonnenhof

Wir haben **erntefrische Äpfel und Kartoffeln vor Ort!**

Außerdem bieten wir eine Ausbildung für Reiter und Pferd bis hin zum Grand Prix sowie Dressurlehrgänge, Handarbeit, Korrekturberitt, Turnierbetreuung der Reitschüler und Turniervorstellung Ihres Pferdes. **Reitunterricht für Jung und Alt**

Sonnenhof am Viehtriftsweg • 56128 Mülheim-Kärlich  
Karl Mannheim, Tel. (02630) 2982 • Mobil. (0170) 6781824

albert  
zahntechnik



immer gut  
beraten